

# ゆうゆうの郷

2013・8

おにしか更生園 第43号  
ほっぷすてっぷ 第12号



7月2日はおにしか更生園で最高齢の田中ハツエさんのお誕生日でした\*

88歳・・・米寿のお祝いです♪

いつもお化粧もきれいにしているハツエさん\*元気の秘訣は「深く考えすぎない事」だそうです^^

おにしかのご高齢の皆さんはとっても元気です!

今回の機関誌はご高齢の方たちの生活を少しお伝えしたいと思います

皆さんは、おにしか更生園の「凧」という建物に遊びに来られたことはありますか？正式名称は「個別生活体験棟」といい、施設の中ではあるけれども、個々の生活を尊重した空間を作りたいという願いから、保護者の皆様のご協力もあって建てられた建物です。完成してからは、更生園の高齢者の皆様の居住空間として活用させていただいており、現在も6名の利用者の方が、凧での生活を楽しまれています。今年度から、この「凧」で生活空間としての機能に、もう一つ楽しみ要素をプラスした取り組みを始めましたので、



ほんの一部ではありますがご紹介したいと思います。週末の午前中、皆さんに集まっていたいただきおしゃ

べりしながら、ゆつくり時間を過ごしてもらって「遊ぶ」空間。これを「凧サロン」と名付けてみました♪

## えがお いきいき

～凧サロン～



みんなで室内ゲームをしたり、カラオケをしてみたり… 試行錯誤しながら何度か実施していくうちに、たくさん笑顔に出会うことが出来ました。

## よもぎ餅づくりをしたよ♪

もちろん、みんなでよもぎを取りに行くところからスタートです。自分で取ったよもぎが、みるみるキレイな緑色のお餅に。美味しそう！驚いたのは、皆さんのお餅を丸める手さばき！あんこを包んでくるつと丸めて…「私、得意なの♪」と嬉しそうに見せてくれる職人さん達。頼もしい！ぜひまたお願いします！ちなみに更生園には「フキ取り名人」もいます。カッコイイ！



「まだまだ若いもんには負けんわい！」だそうです（笑）

## みんなでゲーム。勝負は真剣☆

遊ぶときは、とことん遊ぶ！お正月にはカルタなんかもやってみようかな？四季折々の遊びで、皆さんの意外な一面が見れそうです♪

## 七夕飾りで、夏をお出迎え

仙台の七夕飾りを真似て…なんとコレも知っている方がいました！凧サロンの新しい発見がいっぱいです。乞うご期待！



(福田)

## 保護者会交流事業 海を見ながら昼食会

7月13日、晴天に恵まれたこの日、「海を見ながら昼食会」が今年も開催されました。

「おにしか更生園」「ほつぷすてつぷ」「あたり」を利用する方々とそのご家族、各事業所の職員に地元理事の秋野氏、第三者委員の角谷氏も交え、総勢230名での食事会となりました。



今年もメニューは豪勢でジューズ・焼鳥・焼きそば・ホタテ焼き(ついでさつきまで海水に浸かっていた!)の定番メニューの他、「ほつぷすてつぷ」で作っているピーフカレーや各種パン、さらにはソフトク

リームと盛り沢山。もう、いろんなモノに移りし、箸の動きが止まりません。(イヤ〜、太っちゃう〜)って言いながら職員のお〇〇さんは食べ続けていました…)

さらに「更生園 岩村さん」と「ほつぷ 角谷さん」の迷司会者コンビの軽快なトークと職員有志による「ゴールデンボンバー ステージ」に会場は大盛り上がり！あちらこちらで笑いとお声に包まれました。

平成20年から開催されているこの事業、6回目を迎える今年も快晴の下、盛会に行う事ができたのは何よりです。関係者の皆様、暑い中お疲れ様でした。(森田)



## 第35回 ソフトボール大会

6月14日に鷹栖町グラウンドで行なわれたソフトボール大会に参加して来ました。

昨年はスターリーグで準優勝という偉業を成し遂げました。そのため当然の如く、今年のも目標はただ一つ、「優勝」。そんな意気込みで朝練に励みましたが…結果は、なんと…まさかの…あと一歩の所…一回戦敗退でした。(涙)



結果はさておき、試合中は、皆さん生き活きとした表情で声をかけ合いながら真剣な眼差しで試合に臨んでいました。

残念な結果でしたが、一生懸命頑張った事に意味があるとだと思いますし、毎年練習を重ねていく中でソフトボールだけではなく他の部分でも成長を感じることも多くなった気がします。

来年は、一試合でも多く勝ち進める様に練習に励みたいと思います。(瀬戸)



## 厳島神社祭

今年も7月2日～4日の3日間、厳島神社例大祭が行われました。3日の本祭りでは、鬼鹿更生園まで御神輿も来てくれ普段なかなか見学できない利用者さんも興味深く見学している姿が印象的でした。

御神輿の方は更生園の職員も参加し、町内を練り歩き活気溢れるパワーで祭りを盛り立てていました。参加した職員の皆さん大変お疲れ様でした。また、



一日神輿行列に参加した利用者も職員も翌日の仕事很辛苦でした。(お酒のせい・・・か)



出店は、昔に比べ年々減少しつつあり、昔の賑わいはなくさびしくなりつつありますが、利用者さんと一緒に見学に行ってみました。少ない出店ではありますが、そこでも食べたり、おもちやを買ったりし、皆さんそれぞれがお祭りを楽しんでいる様子がみられていました。

(千代谷)

## ♪コンサートに行ってきました♪

7月12日 旭川市民文化会館で行なわれた「五木ひろし&都はるみのコンサート」へ行ってきました。当日は、残念ながら一名の方が体調不良のため参加できませんでした。加えて十名の方は、元気が一杯にバスに乗り込みました。

天気も良く目的地へ・・・熱中症を気にしながら水分をとって、トイレに寄つてを繰り返しながらまずは昼食会場へ到着！ファイブスターでバイキングを堪能しました。

さあ、コンサート会場へ！ステージが始まるとペンライトを振ったり、持参のマイクを片手に身体をゆらゆら♪ここは手拍子！と言う所ではマイクを置いて一生懸命手拍子していました。また、会場で五木ひろし団子・

煎餅、CD等記念にお土産を沢山購入してきました。



藤原義夫さんは、五木ひろしさんと握手する機会があり、「身体を大事にして下さいね！」と声を掛けて戴きとても良い思い出となりました。

皆さん帰りの車中でも、興奮さめやらずといった様子で迎えに出た職員に笑顔一杯で土産話をする姿を見て無事に帰園できた事と同時に楽しい時間を提供できた事を嬉しく思いました。そして、楽しい旅行を今度は、全員で行けるようにしたいと思います。(打田)

## 留萌げんき 開店5周年 記念セール

7月6日土曜日、留萌市に移転し5回目となる記念セールを行いました。天候にも恵まれ過去4回を上回るお客様を迎える事ができ本当に嬉しく思いました。

当日に向けて準備した新作のパンや牛肉製品を販売し、お昼頃にはほぼ完売の状態。後から来てくださったお客様には、大変ご迷惑をかけてしまい来年に向けての反省点とし新たに頑張っていきたいと思えます。当日、休みにも関わらず販売のお手伝いに来てくれた数名の利用者さんも沢山のお客様に商品を買っていただく姿を見ることで自分たちが作っていることへの自信と励みにもなったよう



に思います。時折「げんきさんは留萌のどこにあるの？」と言う問い合わせをもらうことがあり、まだまだ留萌市に溶け込んでいないと実感しています。安心・安全な商品を作り続け、早く留萌市に根付いて行けるように今後も職員、利用者共に力を合わせ、「留萌のパンはやっはりげんき」と言っていただけのように頑張っていきたいと思えます。(伊藤)

## 旭川福祉専門学校の交流会



行い、皆さんも非常に楽しんでいる様子でした。ゲームはジャンケン列車を行つたのですが学生さんや職員にリードされ各々に楽しみなゲームを進めていきました。交流会が終わった後も、楽しかったと利用者の皆さん大満足でした。

今年も、旭川福祉専門学校の保育科の学生さんと、交流させて頂ける機会がありました。恒例の行事となっており、皆さんが来るのを楽しみにして待つている様子が伝わってきました。

早速学生さんたちが来ると体育館の方で用意していただいた様々な手遊びやゲーム等のレクレーションをみんなで一緒にな



**頑張ってます！  
自治会あすなろ会**

昨年より、自治会で「みんなの生活を楽しく」を目標に掲げ、ふれあい広場やクリスマス会への参加はもちろん、高齢者の方々には茶話会、更生園職員を含めたみんなでミニバレー大会、最後には歓送迎会も自治会で考え行なってみました。

茶話会では、招待状を作成し、カラオケや輪投げなどの昔遊びを行い、自治会メンバーが高齢者さんと演歌を熱唱して楽しい場面を作ることが出来ました。ミニバレー大会では、運営から進行まで行い、当日のお茶をローソンに発注したり、ポスターを作成するなど、慣れない仕事が多く大変だったようですが、職員も考え付かないアイデア

アを出してくれるなど、とても頑張ってくれ、当日は、職員が男女問わず参加してくれ、利用者さんも張り切って参加してくれ大盛り上がりでした。

中でも、私の印象に残っているのが、袖山さん兄弟の対決！お姉さんの、良子さんが、美晴さんに、「いくぞー」とサーブを打つと、そのボールを美晴さんが、少々緊張気味に受けている姿、二ツ森さんが生きいきと機敏にボールを追いかける姿、大介さんが楽しそうに来たボールをキャッチし投げ返してくれる姿、伊藤さんが、「そーれ」と言う掛け声で、打つサーブなどなど、あげるときりが無いほど、普段は見られない姿を見る事が出来ました。

ふれあい広場では、なかなか声を出せなかった売り子さんが最後には、大声で「フランクフ

ルトはいかがですか？」と見えるようになり、クリスマス会では、ジェスチャークイズで大盛り上がり？・・・

最後の、歓送迎会では、自治会のみんなで利用者さん、職員全員を動かして行かなくてはならず、上手く行かない事もありましたが、何とか無事終了する事が出来ました。

昨年の自治会の反省会の中で、準備や会議など大変だったけど、みんなに楽しんで貰えて良かった。今年もやってみたい！と言う声が全員から聞かれ、自治会職員もほっとしている所です。

今年、二ツ森さんを新メンバーに加え、会長に田中経さん、副会長に田村幸子さん、会計にまつげよえ、地域代表に蝦名松重良枝さん、地域代表に蝦名晋太郎さん、更生園代表に佐藤静香さん、橋本望美さん、合計7人のメンバーでスタートしま

した。すでに、茶話会の準備のため、会議を重ねていますが、昨年に比べ、自分達で考えようとする姿が多くなり、それぞれ意見がスムーズに出せるようになってきています。

まだまだ、足りない所はありますが、今年もみなさんの協力を得ながら、楽しい場面を作っていけるように頑張りたいと思っておりますので応援よろしくお願ひ致します。

(太田)



**ニューフェイス**

今年度から、おにしかの仲間に加わった個性豊かな職員をご紹介します！



＊櫛引 美穂＊  
(増毛町出身)

生年月日 H5・3・25生

配属 おにしか更生園

役職 支援員

趣味や休日の過ごし方 音楽鑑賞

今後の目標や抱負を！

更生園で、日々勉強し、一つ一つの仕事を覚えて皆さんの生活をより良いもの出来る様に頑張っていきたいと思えます



＊川村 則生＊  
(小平町出身)

生年月日 S28・5・2生

配属 地域生活支援事業あたり

役職 支援員

趣味や休日の過ごし方 ゴルフですがプレーする機会が少なくて

今後の目標や抱負を！

まだまだ利用者さんや職員の



＊中尾 由美＊  
(留萌市出身)

生年月日 S42・1・30生

配属 地域生活支援事業あたり

役職 支援員

趣味や休日の過ごし方 ドライブ、買い物

今後の目標や抱負を！

利用者さんや職員の方達と楽しく仕事をし、色々な事を覚えていけたらと思っております。まだ知らない事が沢山あり、



＊秋山 みどり＊  
(初山別村出身)

生年月日 S46・12・21生

配属 地域生活支援事業あたり

役職 世話人

趣味や休日の過ごし方 温泉

今後の目標や抱負を！

利用者さんにとって居心地の良い、そして「楽しい！」と思えるケアホームになるように頑張ります。

## 知恵の輪

### 障害者総合支援法

障害者自立支援法が廃止され、4月1日より「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）」が施行されました。おもな改正点は以下の4点です。

- 1、制度の谷間を埋めるため、障害者の範囲に「難病等」が加えられた。
- 2、従来の「障害程度区分」を改め、障害の程度の判断に心身の状態を配慮することができる「障害支援区分」を創設
- 3、重度肢体不自由等で常時介護を要する重度訪問介護の対象を知的・精神障害にも拡大
- 4、共同生活介護（ケアホーム）を共同生活援助（グループホーム）に一元化

ただし、2・3・4の項目については平成26年4月1日から施行されることとなっています。

さらに「障害支援区分」においては、施行後3年をめどに検討されることとなっており、知的障がい・精神障がいの特性が反映され、障がいの重・軽ではなく支援の度合いを総合的に示すものとされている。

### まごころこめて つくりました

ほっぶすてっぶのめぐみ（食肉加工班）のメインとなる商品の紹介です。  
小平の黒毛和牛 100%使用した手作りハンバーグ、贈答品などにも好評です。  
価格：1個 250円（120g）  
〈お問い合わせ〉  
○ほっぶ すてっぶ  
担当：槻（けやき）まで  
☎ 0164 - 57 - 1188



### 《編集後記》

◆機関紙委員になって早三年。相変わらず不得手なパソコン操作・・・汗洒れたデザインのパッケージを作りたいと連日の猛暑と、パソコンから発する熱と格闘するも技術不足を痛感・・・涙・・・冬号にはもう少し・・・

◆趣味が「写真を撮る事」なので、今はとてもいい季節\*毎日のように写真を撮り歩いていきます。

※ 仕事では、行事だけではなく、利用者さんの日常の様子も写っています。皆さんの日常の様子を機関誌を通して伝えることができれば・・・と思っております。好きなことを仕事で活かせて？ 嬉しいですよ\*

◆先日、列車と駅のホームに挟まれた人を駅にいた一般の人たちが協力して列車を押し救出している映像が流れていました。素晴らしいですね。困っている人に対して何も言わずとも協力し合い助けるといった行為が出来る日本人は・・・

これからの日本の福祉もかくありましたものです。

（丸田）

（高林）